

వైదిక చికిత్సా పద్ధతి

వేదమునం దనేక విధములగు చికిత్సా పద్ధతులు వర్ణింపబడియున్నవి. కొన్ని పద్ధతులు సవిస్తరముగను కొన్ని సంక్షేపముగను వర్ణింపబడినవి. విచారశీలుడగు వైద్యోత్తము డీవైదిక చికిత్సా పద్ధతి నావశ్యకముగా మననము చేయవలయును.

వేద మీ చికిత్సా పద్ధతులద్వారా మనుష్యులను స్థూలతత్త్వమునుండి సూక్ష్మతత్త్వమువఱకును దీసికొని వెళ్లుచున్నది. మనుష్యులయొక్క స్థూల శక్తులకంటె సూక్ష్మ శక్తులవిషయమునం దధిక ప్రేమాత్పత్తిని చేయుటయే యథార్థమగు ధర్మము యొక్క ముఖ్యాభిప్రాయము. స్థూలపదార్థముల శక్తి యొక్క జ్ఞానము మనుష్యులకు స్థూలదృష్టితో తెలియుచున్నది; ఏలయన అది ప్రత్యక్షముగ నున్నది. సాధారణముగ మనుష్యప్రవృత్తి ప్రత్యక్షముగు వ్యక్తదృష్టియందు రమించుచున్నది. విశేషకారణము లేక మనుష్యుడు అప్రత్యక్ష అవ్యక్త అదృశ్యములవంట పరుగెత్తుటకు కోరడు. కోరుట లేదు. ఎవ్వారలు విచారణసహిత నేత్రములతో సృష్టియొక్క నిరీక్షణమును అహర్నిశము జేయుచున్నారో, వారి కీదృశ్యస్థూలజగత్తునం దొక అదృశ్యసూక్ష్మతత్త్వము కనుబడుచున్నది. ఎప్పుడు వారికొ తత్త్వముయొక్క సాక్షాత్కార మట్లేయగుట కారంభించుచున్నదో అప్పుడు వారిభక్తి స్థూలముపైకంటె సూక్ష్మమునం దధికముగ దృఢమగుచున్నది. ఏలయన సూక్ష్మముయొక్క సామర్థ్యము స్థూలముకంటె అనేకరెట్లధికముగ నున్నది. ఈవిషయము వివిధమగుచికిత్సా పద్ధతులయందును గోచరమగుచున్నది. ప్రధమావస్థయందు మనుష్యులప్రేమ ఓషధులు, సుందులు, మాత్రలు మొదలగువానిపై విశేషముగ నుండును. ఇది

స్థూలముపై ప్రేమ. మానసికచికిత్సచేయకనే శరీరములో మందులను కుక్కుచున్నవారెల్లరు స్థూలదృష్టిగల వైద్యులు. మనస్సునకు శరీరమంతయు స్వాధీనమగుచున్నది. మనస్సు బలహీనమైనది కానంతవఱకే రోగములు మానవుని దగ్గఱకు రాజాలవు. కనుక ప్రతిరోగికి మానసికచికిత్స ప్రథమమున జరుగుట ముఖ్యావశ్యకమైయున్నది. ఈవిషయము సూక్ష్మతత్వదర్శనాన్వేషులగు ఆమెరికావారికి గోచరించినది.

In the heroic days of the Veda-Writers the Physician of the body was also the Physician of the mind. Dr. Axil Emil Gibsons Health Culture Vol. XXVI No. V May, 1920)

“వేదకర్తలయొక్క వీరయుగమునందు శారీరకచికిత్సకుడు మానసికచికిత్సకుడుగ గూడ నుండెను.”

డా॥ గిబ్సన్ గారు.

ఈ మ. గిబ్సన్ మహాశయుని కథనము పూర్తిగ సత్యమే కాని దీనియం దాశ్చర్యకరమగు విషయ మిదియే. ఏవిషయము మ. గిబ్సన్ గారికి విదితమయ్యెనో అప్పటివఱ కది ఆర్యదేశీయవైద్యులకు విదితము కాలేదు.

వేద మౌషధచికిత్సను చెప్పుచున్నది. కాని దానియాకరణ మంతయు సూక్ష్మమగు మానసికచికిత్సయందే యున్నది. ఏభద్రపురుషు లీవేదమంత్రములను సూక్ష్మదృష్టితో చూతురో వా రాసమయమునందే వేదాకరణ మంత ప్రబలముగ నున్నదో తెలిసికొనగలరు. ఈవిషయమునుమాత్ర మిప్పుడు స్పష్టము చేయవలసియున్నది.

(౧) దివ్యమైన వైద్యుడు.

యత్రోషధీః సమగ్నత రాజానః సమితామివ

విప్రః స ఉచ్యతే భిషగ్గ్రీవోహః మివ చాతనః॥

ఋగ్వే. మం. ౧౦ - సూ ౯౭ - మం. ౬.

వైదికచికిత్సాపద్ధతి

3

అర్థము—ఏవిధముగ రాజు ప్రజలు అధవా త్సత్రియులు, సమితాం ఇవ = సభయం దేకత్రితమగుచున్నారో, అవిధముగ, వి - ప్రాః = విశేషముగ జ్ఞానముగల మానవుని మాత్రమే, భిషక్ = వైద్యుడు అని చెప్పుచున్నారు. వాడే, రక్షో - హః = రాక్షసులను హననముచేయువాడు. మఱియు, అమీవ - చాతనః = రోగములను దూరముచేయువాడు అని చెప్పబడుచున్నాడు. ఈ మంత్రములో వైద్యుని లక్షణము చెప్పబడియున్నది. (1) ఔషధముల నన్నిటిని తనదగ్గఱ నుంచుకొనెడివాడు. (2) తన శాస్త్రమును సాంగోపాంగముగ నధ్యయనము చేసియున్నవాడు. (3) యుక్తిచే యోజనచే, భిషజ్యతి = రోగములను దూరముచేయగలవాడు. (4) రాక్షసులను నాశనము చేయగలవాడు. (5) రోగములను సమూలముగ, చాతనః = పెల్లగించివేయువాడు. వైద్యునిలక్షణము లైదును పైమంత్రమున చెప్పబడియున్నవి, “రక్షః, రాక్షస, అసుర” ఈ శబ్దములు విశేషార్థములతో వైద్యశాస్త్రములో వర్ణింపబడియున్నవి. ఇవి సజీవప్రాణధారులగు నూత్న ప్రాణులైయున్నవి. అవి మనుష్యనేత్రములకు కూడా కనబడవు. శతపథములో వీటిని గురించి చెప్పబడియున్నది.

తదనధునేతి, అవధూతం రక్షః, అవధూతా అరాతః

ఇతి, తన్నాష్ట్రే ఏవైతద్రక్షం స్యతోఽపహంతి॥

శత. బ్రా-౧-౧-౪.

“అది చర్మమును బలాత్కారముగా లాగుకొనుననియు అందుచే రాక్షసులు, అసురులు నాశనమగుదురనియు చెప్పబడియున్నది. ఈ విధముగ వినాశమును గలుగజేయు రాక్షసులయొక్క సంహారమగుచున్నది.” అనగా చర్మమును బలాత్కారముగ లాగుటచే దానియందు దాగియున్న రాక్షసులు క్రిందబడి నశింతురు. రాక్షసులు చర్మములో దాగియుందురు. వారు మనుష్యుల నేత్రములకు కనబడరు. బలాత్కారముగ లాగుటచే దూర

ఈ మంత్రములో వైద్యునిముఖ్యలక్షణ మొకటి చెప్పబడియున్నది. అది యిది. “వైద్యుడు సత్యరూపుడగు బ్రాహ్మణుడు కావలయును. అనగా బ్రాహ్మజ్ఞానము కల వైద్యుడు కావలయును.” వైద్యుడు ఆత్మజ్ఞానము గలవాడే కావలయును; కలవాడైయుండవలయును. అత్త, బుద్ధి—మనస్సు మొదలగువాటిని నూత్నతత్త్వములయొక్క గుణధర్మములను తెలిసినవాడే వైద్యుడుగ నుండవలయును; కావలయును. ఇతరులు—ధనార్థులు వైద్యులుగ నుండకూడదు. ధనార్థులై వైద్యము చేయఁగూడదు. వైద్యవ్యవసాయము వాస్తవముగ వైద్యవ్యవసాయ మైయున్నది. కాని లోభత్వకారణముచే నితరపనులకు సమానముగా నిదికూడ రాక్షసులచేఁ జేయబడుచున్నది. ఆత్మజ్ఞానముగల వైద్యు లిక్కొలమున నేదో పవిత్రవంతమగు ప్రదేశములో నుండిన నుండవచ్చును. కాని లేకపోలేదు.

ఈ మంత్రములో నౌషధములతో సోమని పేరు వచ్చియున్నది. సోమశబ్దార్థము సోమవల్లి—చంద్రుడు—పరమాత్మ. చంద్రునకు పోషకకళలున్నవి. జీవునకు పోషకకళలున్నవి. ఇది “పోషక ఇంద్రుని” వేదములో కూడ చెప్పబడియున్నది. సోమవల్లికిఁ గూడ శుక్లకృష్ణపక్షములయందు చంద్రునివలె క్షీణవృద్ధ్యవస్థలున్నవని చెప్పుచున్నారు. చంద్రునకును, సోమవల్లికిని సంబంధము గలుగఁజేయుటవలన సోమవల్లికి కూడ ౧౬ కళలుండుట అవశ్యకమని యూహింపబడుచున్నది. శోధక వైద్యు లీవిషయమును విచారించెదరుగాక !

ఔషధవాచక సోమశబ్దము అత్మవాచక మగుటవలన మూలఔషధనామముచే నూత్నమగు ఆత్మతత్త్వ మిచట సూచింపబడెను. వేదము ప్రతిమాటకు పాఠకులను నూత్నతత్త్వముదగ్గరకు నెట్టివేయుచున్నది. ఇప్పుడు వేదములో చెప్పబడిన యౌషధులను చూడుడు.

పిప్పలీః క్షీప్తభేషజీః ఉతాతివిద్యభేషజీః

తా దేహాః సమకల్పయన్ ఇయం జీవితవా అలమ్||

అధర్వవే. కాం ౬, సూ ౧౦౯, మం ౧.

అర్థ—పిప్పలినామక జౌషధము క్షీప్త-అతివిద్యరోగముల కత్యంత ముపయోగియైయున్నది. ఈయౌషధి యొక్కటియే జీవాతువై = జీవించియుండుటకు, అలం=పర్యాప్తమైయున్నది. ఇటు దేవతలు కల్పనచేసియున్నారు, అర్థాత్ పరమాత్మునిచే దీనియం దీగుణము కల్పనచేయబడియున్నది.

ఏ రోగములలో మనుష్యుడు పిచ్చివానివలె నగుచున్నాడో, ఆ రోగమును క్షీప్తమని చెప్పుచున్నారు. రోగముచే మిక్కిలి యావరింపబడి యున్నటువంటి రోగముపేరు 'అతివిద్య'మని చెప్పుచున్నారు. వీనికి, ఈరోగములను తొలగించుటకు పిప్పలీఃషధి అత్యంతఉత్తమమైయున్నది. ఇంతయే కాదు గాని, ప్రాణిమాతృల జీవనముకొరకు, అర్థాత్ సంపూర్ణఅరోగ్యమును ప్రాప్తింపజేయుట కీ యౌషధిమాత్రమే పర్యాప్తమైయున్నది.

మఱియు—

శ్యామాస తూపంకరణీ పృథివ్యా అధ్యుద్భృతా ।

ఇడమూషు ప్రసాదయ పునా రూపాణి కల్పయ.

అధర్వవే. కాం ౧-సూ ౨౪-మం ౪.

అర్థ—శ్యామనామక వనస్పతి, యేది, భూమికి పైన వృద్ధిపొందుచున్నదో, అది శరీరరంగు (రూపు)ను బాగుచేయుచున్నది. ఈవనస్పతిచే (పునః) మఱల శరీరముయొక్కరూపు బాగుగుచున్నది.

శరీరముపై శ్వేత కుష్ఠముమచ్చలేవి వుట్టుచున్నవో, మఱియు నన్యవిధమగు కుష్ఠముచే శరీరము విరూపమగుచున్నదో, అరోగములనుండి శ్యామా ఓషధి రక్షించి పునః పూర్వవతుగ, సుందరరూపునిక చేయుచున్నది; చేయును. ఈవిధముగా ననేక ఓషధులవర్ణన వేదములయందున్నది. ఇచట కేవలము

నూచనగ మాత్రమే చెప్పబడియున్నది. కనుక నింతయే పర్యవశ్యమై యున్నది. ఓషధులప్రయోగముచే ఆరోగ్య సంపాదనయొక్క నూల మార్గ మిదియే. ఓషధులు లేనిచో పెద్ద పెద్ద వైద్యులుకూడ నేమియు చేయ జాలరు. ఈమార్గమున కొపత్తి యిదియే పరాధీనతచే దుఃఖము; స్వాధీనతచే, స్వతంత్రతచే - సుఖముగలుగుచున్నది. ఓషధులయొక్క అవలంబనరూప పరాధీనత యీమార్గమం గున్నది. కొబ్బటి వేదము జలచికిత్సను చెప్పి యున్నది. అర్థాత్ సుగమోపాయ స్వాతంత్ర్య జల చికిత్సా మార్గమును చూపియున్నది.

శి జల చికిత్స.

వేదములో జలచికిత్స దేవిధముగా నుండెనో “జల - విద్యా” నామక పుస్తకములోఁ జెప్పబడియున్నది. కొబ్బటి దానిని మఱల నిచట విశేషముగా వర్ణించుట కొవశ్యకత లేదు. కాని ఒకటిరెండుమంత్రము లిచట నమూనాకై యాయబడుచున్నవి.

అప్పు మే సోమో అబ్రవీ దంత ర్విశ్వాని భేషజా |

అగ్నిం చ విశ్వశంభువ మాపశ్చ విశ్వభేషజీ.

ఋగ్వే. మం ౧. సూక్త ౨౩-మం ౨౦.

అర్థ-జలములో నీటి-లో నాషధము లన్నియు నున్నవని సోముడు నాకు జెప్పెను. అన్ని యాషధములు జలమే. మఱియు నగ్నియు నారో గ్యము సంతయు సమకూర్చెడి దైయున్నది.”

ఈమంత్రములలో కేవలము జలప్రయోగముచే రోగము లన్నియు నివృ త్తములగును.” అని నూచింపబడియున్నది. ఈమంత్రములలోనే అగ్నిచికిత్స యొక్కసూచన కూడ దొరకుచున్నది. కాని యీవిషయము నిచట వ్రాయు టకై స్థానములేదు. అగ్నిచికిత్సావిషయము నితరసమయమున సవిస్తారముగా

వ్రాయుదుము. ఏలయన నీ చికిత్స కనేకవిభాగము లున్నవి. అందుచే నిచట వ్రాయజాలము.

అప్సవ్త రమృతం అపు భేషజం॥

ఋగ్వే. మం ౧. సూ ౨౩. మం ౧౯.

“జలమం దమృత మున్నది. జలములో నోషధులు, మందులు ఉన్నవి.”

ఈ విధముగా నుదకముయొక్క వర్ణన వేదములో వచ్చుచున్నది. మఱియు జలచికిత్సకు నూచన లిచ్చుచున్నది.

ఆప ఇద్వా ఉ భేషజీ రాపో అమీవ చాతనః

ఆపః సర్వస్య భేషజీ స్తా స్తే కృణ్వన్త భేషజమ్॥

ఋగ్వే. మం ౧౦ సూ-౧౩౩. మం ౬.

అర్థ—జలము నిస్సందేహముగా నొషధమైయున్నది. జలము నిస్సంశయముగా రోగములను దూరముచేసెడిదైయున్నది. జల మన్నిరోగములకు నొకటే మందు. ఆ జలము మీకై ఒషధముగా చేయబడియున్నది.

ఈ మంత్రములో ‘నొక జలప్రయోగముచే రోగము లన్నియు సంపూర్ణముగా దూరము కాగలవు’ అని స్పష్టముగా వ్రాయబడియున్నది. జల భిషించనము - ఉపనించనము మొదలగు విధులు అధర్వవేదములో వ్రాయబడియున్నవి. నానావిధములుగ జలము నుపయోగముచేయు పద్ధతులయొక్క నూచన ఆశబ్దములయందు దొరుకుచున్నది. ‘ఒకజలమే రోగము లన్నిటిని శమనముచేయు (దూరముచేయుటకు) పర్యాప్తమై యున్నట్లైతే యితరములగు మందుల కేమి యావశ్యకత యున్నది’ అని ప్రశ్న యుత్పన్నమగుచున్నది. జలమన్నిదేశములలో, అన్నికాలములలో దొరకగలదు. ఓషధు లన్నికాలములలో, అన్నిదేశములలో దొరుకుటలేదు. కాబట్టి ఓషధీచికిత్సకునికంటె, జలచికిత్సకులకు - జలచికిత్సను చేయువారికి, అధిక స్వాతంత్ర్యమున్నది. ఓషధులతో, మందులతో పోనటువంటి కఠినత్వము - కూరవ్యాధులు -

జలచికిత్సచే తొలగి కుదిరియున్నవి. దీనిలో సందేహ మేమియులేదు. జలచికిత్సలో మందులయం దుండు మిక్కిలి వేడిచే, కారస్యముచే, భేదులచే నోరు చెడిపోవునను భయములేదు. ఓషధి - మందులచికిత్స - స్థూలము. అర్థాత్ పార్థివచికిత్స యైయున్నది. దానికంటె సూక్ష్మము జలతత్త్వముయొక్క అశ్రయమగుటచే జలచికిత్సఫలన మనుష్యుడొక మెట్టుపెక్కి చేరుచున్నాడు. ఏలయన, ఎవని విశ్వాసము జలచికిత్సయం దుండునో వాని మనసులో సూక్ష్మతత్త్వముయొక్క శక్తికల్పన జాగరితమగుచున్నది. అర్థాత్ మేలు కొనుచున్నది. ఇక్కాలమున జలచికిత్సను విశ్వసించని వైద్యు లనేకు లున్నారు. ఎట్లు ఔషధచికిత్సచే రోగులదగ్గఱనుండి యెంతధనము లాగి కొనుటకు వీలగుచున్నదో, అట్లు అంత యధికధనము రోగులదగ్గఱనుండి లాగికొనుటకు వీలు గలుగుటలేదు. ఇది వైద్యులకు సదుపాయమైన మాట కాదు. కాని రోగులకు సదుపాయము - ఉన్నది. జలచికిత్సచే నధిక మగు చున్నది. దీనికి మూలకారణ మిదియే. దీనిలో సూక్ష్మతత్త్వముయొక్క అశ్రయ మగుచున్నది. అర్థాత్ సూక్ష్మతత్త్వముయొక్క సాన మున్నది. ఏ ప్రాణితో సూక్ష్మతత్త్వముయొక్క అశ్రయ ముండునో, ఆప్రాణి యధి తోన్నతి, అధికసుఖము మనుష్యునకు ప్రాప్తమగుచున్నవి. ఇది వైదికధర్మము యొక్క సిద్ధాంతము.

౪ అగ్ని చికిత్స

“అగ్నిం చ విశ్వ-శం-భువం” ఇట్లు పూర్వస్థలములో చెప్పబడి యున్నది. సంపూర్ణ (- శం -) శాంతిని - ఆరోగ్యమును - (భువం) ఇచ్చు నది అగ్నియైయున్నది. అర్థాత్ సంపూర్ణిగా దోషములను అగ్ని దూరము చేయగలదు. రాక్షసులను నాశనముజేయుట వైద్యుని కొక కర్తవ్య మైయున్నది. వేద మీవిషయమును పూర్వస్థలములో జెప్పియున్నది. అగ్ని నామముకూడ “రక్షో—హః” అనగా రాక్షసులను నాశనముజేయువాడు

ఈయర్థమునకు ద్యోతకమగుచున్నది. అగ్నిద్వారా రెండవ చికిత్స హవన చికిత్స. అగ్నిచికిత్సావర్ణన సవిస్తరముగా నితరగ్రంథములో జేయబడినది.

హవన చికిత్స

వేదములో హవనమునకు చాలగొప్పశాస్త్రమున్నది. దీనికి పూర్తిగా నావిష్కారము కాలేదు. కాని, యోగవిషయము లిప్పుడు సమ్మతిమునకు వచ్చి యున్నవో, వానివలన నింత స్పష్టమగుచున్నది. హవనముచే రోగములు శమనము శాంతి చేయబడుచున్నవి. ఈవిషయమై యీపుస్తకములో ఒకమంత్రమును మాత్రమే చూడుడు*

మంచామి త్వా హవిషా జీవనాయ

క మజ్జాత - యత్స్మై దుత రాజయత్స్మైక్ ||

“హవనముద్వారా అజ్ఞాతరోగములనుండియు, మరియు క్షయరోగము నుండి కూడ మిమ్ములను దీర్చ జీవనముకొఱకు విడుదలచేయుచున్నాను.”

హవనముచే జ్ఞాతరోగములు దూరము కాగలుగుచున్నవి. కాని అజ్ఞాతరోగములుకూడ దూరము కాగలుగుచున్నవి. రోగము లన, నిదానము మరియు చికిత్సాపద్ధతి స్పష్టముగ, విదితమగుచున్నవో అరోగములనామము “జ్ఞాతయత్స్మై” అయియున్నది. మరియు దేని నిదానము, ఉపశమనోపాయము తెలియదో అది “అజ్ఞాతయత్స్మై” అని చెప్పబడుచున్నది. దీనిని రాజయత్స్మైమని, క్షయరోగమని నామములతో బిలుచు

* హవనపద్ధతిని గుఱించి బాగుగా తెలిసికొన గోరువారు ఆర్యనారాయణమూర్తిగారిచే వ్రాయబడిన ‘అగ్నిహోత్రపద్ధతి’యను గ్రంథమును చదువవలయును.

వలయువారు:—

ఆర్యనారాయణమూర్తిగారికి, హిందూపురము, అనంతపురము జిల్లా, అని వ్రాసినచో బడయగలరు.

చున్నారు. ఇది ఆరోగ్యము లన్నిటికి రాజు. ఎచ్చటకొక పర్యాయ మిది చేరు చున్నదో అచ్చట ఆరోగిని తీసికొనియే వెళ్ళుచున్నది. ఈవిధముగు భయానక త్సయరోగముకూడ హవనచికిత్సద్వారా నాశనమగుచున్నది. తిరిగి యితర రోగములుకూడ దూరమగుచున్నవి, అని చెప్పుట కేమి యావశ్యకత యున్నది?

ఋషి కాలములో యజ్ఞవిధికి మిక్కిలి గౌరవ ముండెను. యజ్ఞ ముజే వర ములను కురిపించి ధాన్యమునకు మిక్కిలి బలము కలుగజేయబడు చుండెను. వాయువును శుద్ధిచేసి దాని ప్రసన్నత ప్రాప్తము చేసికొన బడుచుండెను. సుపుత్రోత్పాదనకై పుత్రకామేష్టియజ్ఞములు చేయబడు చుండెను. ఇది దైవభావనయజ్ఞములస్వరూపమై యున్నది. రాక్షసభావ యజ్ఞములు కూడ ప్రచలితములై యుండెను. ఈ రాక్షసయజ్ఞములద్వారా శత్రునగరములలో రోగము లుత్పత్తిచేయబడుచుండెను. వీని ప్రవర్తనము రాక్షసులదగ్గఱనుండి జరుగుచుండెను.

తాత్పర్యము—హవనముచే నొక విశేషశక్తి పుట్టియున్నది. అది యున్న తిమార్గములో, వినాశక మార్గములో ప్రయోగము చేయబడుచున్నది. వైదిక వాఙ్మయములో యజ్ఞముయొక్క ఉజ్వలస్వరూపము లన్నియు కన బడుచున్నవి. ఏల యన వైదిక వాఙ్మయముయొక్క ప్రవృత్తి దైవప్రవృత్తి యైయున్నది. పైకాచ - ఆసుర గ్రంథములలో రాజసతామసఘోరహవన ములయొక్క విధులు వ్రాయబడియున్నవి. వానివలన పై భయానకపరిణా మము లగుచున్నవి.

శ్రేష్ఠమగు సాత్వికయజ్ఞములచే, హవనములచే నారోగ్యము వృద్ధి యగును. ఘోరములగు నితరహవనములచే వ్యాధులు పుట్టి వృద్ధియై వ్యాపిం చును. శ్రేష్ఠమగు దైవయజ్ఞములవర్ణన గోపథబ్రాహ్మణ మిక్కింది విధముగ చేయుచున్నది.

భైషజ్య యజ్ఞావా ఏతే త స్మాదృతుసంధిషు,
ప్రాయుజ్యంతే ఋతుసంధిషు వై వ్యాధి ర్జాయతే॥

గోపధర్మి ఉ. ౧. ౧౯ ।

“ఇవి యోషధియజ్ఞము లైయున్నవి. కనుక ఋతువులయొక్క సంధులలో యజ్ఞములు చేయబడుచున్నవి. ఏలయన, ఋతుసంధులలో రోగములు పుట్టుచున్నవి.”

రోగ నివారణము—ఆరోగ్యసంపాదనము, ఈ సాత్వికయజ్ఞముయొక్క భాగమును ముఖ్యము నైయున్నది. అర్థాత్ ఈ సాత్వికయజ్ఞముయొక్క భాగము ముఖ్యముగా రోగములను నివారించి ఆరోగ్యమును సంపాదించి యిచ్చుట యైయున్నది. ఈవిధముగా యజ్ఞచికిత్సయొక్క స్వరూపము కొద్దిగా నున్నది. పారివ , జల , అగ్ని మొదలగు వానిచే చికిత్స చేయుపద్ధతి ఈవిధముగా వేదములో నున్నది. “ఆప్” శబ్దముచే జలతత్త్వముయొక్క బోధ యెట్లగుచున్నదో ఆవిధముగ అట్లు ఆత్మతత్త్వముకూడ తెలియుచున్నది. మరియు, ‘అగ్ని’ శబ్దముచే తెజసతత్త్వము తెలియుచున్నప్పటికిని పరమాత్మయొక్క బోధ యగుచునేయున్నది. ఈవిధముగా వేద ముచ్చతత్త్వములద్వారా కేవలము చికిత్సలను చూపుటలేదుగాని ప్రతితత్త్వవాచకశబ్దముద్వారా ఆతత్త్వముక్రింద గుప్తరూపముతో విద్యమానమైయున్న ఆత్మతత్త్వమును సాక్షాత్కారము చేయుచున్నది. ఈవిషయమెప్పుడు మఱువకూడదు. అగ్నిచికిత్సలో - నూర్యుడుకూడ ఆగ్నేయతత్త్వ మగుటచే సౌరచికిత్సనుకూడ ఏ ప్రకరణములో విచారించుట యోగ్యమైయున్నది.

౬ సౌరచికిత్స

నూర్యకిరణములద్వారా చేయబడునది సౌరచికిత్స. నూర్యకిరణములకు పవిత్రత నుత్పత్తిచేయుటయే ధర్మమని వేదములో “శోచిష్-కేశం” ఈశబ్దముద్వారా చెప్పబడియున్నది. కాబట్టి వేదము చెప్పుచున్నది.

సః సూర్యస్య సందృశో మాయుయోధాః ॥

ఋగ్వేద. మం. ౨ సూ ౩౩ మం. ౧॥

అర్థ— “సూర్యప్రకాశముతో మనకు బయోగ మెప్పుడును కలుగ
కూడదు.” ఏలయన, సూర్యుడే అన్నివిధములగు దోషములను దూరముచేసి-
తొలగించి ప్రాణులకు పుష్టి నిచ్చుచున్నాడు. ఇంతవఱకు వేదము చెప్పుచున్నది.

సూర్య అత్మా జగత స్తస్మిషశ్చ”

ఋగ్వే. మం. ౧ - సూ ౧౧౫ - మం. ౧॥

“సూర్యుడు స్థావరజంగమములజగత్తున కాత్మయై యున్నాడు.”

సూర్యుడు ప్రాణరూపి యగుటచే నత డన్నిటి కాత్మయై యున్నాడు.
వాడు నశించుటచే ప్రాణిమాత్ర మంతయు నష్టమగుచున్నది.” అని యీ
మాట ప్రశ్నోపనిషత్తులో చెప్పబడియున్నది.

అదిత్యో హ వై ప్రాణః

ప్రశ్న. ఉ. ౧. ౫.

యత్సర్వం ప్రకాశయతి తేన సర్వాన్

ప్రాణాన్ రశ్మిషు సంనిధతే

ప్రశ్న. ఉ. ౧. ౬.

“నిశ్చయముగా నాదిత్యుడే ప్రాణము. ఎప్పు డాదిత్యుడు ప్రకాశ
మాన మగుచున్నాడో, అప్పుడు వా డన్ని ప్రాణులను తనకిరణములలో
నుంచుచున్నాడు.”

తాత్పర్యము—సూర్యకిరణములద్వారా సర్వప్రపంచములో ప్రాణ
తత్త్వము సంచరించుచున్నది. అర్థాత్ ప్రాణు లన్నియు సూర్యకిరణముల
ద్వారా ప్రపంచములో సంచరించుచున్నవి. ఎచ్చట ప్రాణము చేరుచున్నదో
అచ్చటనుండి మృత్యువు దూర మగుట స్పష్టమైయున్నది. కాబట్టి సూర్య
కిరణములద్వారా ప్రాణ మన్నిగృహములను శుద్ధము చేయగలుగునట్లుగా
గృహములను నిర్మాణముచేయవలయును. ఇట్లు చేసి నివసించు గృహమునుండి
మృత్యువును తరిమివేయవలయును. రోగోత్పాదకక్రిములు సూర్యకిరణముల
ద్వారా నాశనమగుచున్నవి. అని యిట్లుకూడ వేదములో చెప్పబడియున్నది.

సారచికిత్సద్వారా యోగులు పెద్దలాభములఁ బొందుచున్నారు. ప్రాణాయామముద్వారా యీ ప్రాణతప్తవాయువును పూర్తిగా లోపలకు దీసికొని, కుంభకముద్వారా ప్రాణమును స్వకీయశరీరములలో స్థిరముచేయుచున్నారు. ఆన్యప్రకారముగా యుక్తిప్రయుక్తులచే నూర్యకిరణములద్వారా ఆరోగ్యమును సంపాదించుట సారచికిత్సయందున్నది.

వివిధరంగులుగల గోవులపాలు, వివిధములగు ఇష్టానిష్టపరిణామములను సారచికిత్సతో (లేక) వర్ణచికిత్సతో సంబంధము నుంచుచున్నవి.

౭ వాయుచికిత్స

జై ధికధర్మములో ౯ వాక్యములో “అయుష్యమును వృద్ధిచేయుడు” అను శీర్షికలో వాయుచికిత్సావిషయముకొద్దిగా వ్రాయబడియున్నది. వాయువులో “అమృతఖజానా” యున్నది, అనియిట్లు ఋగ్వేద, మం. ౧౦. ౧౦౩వ నూక్తములోఁ జెప్పబడియున్నది. అమృత మెచట నుండునో అచట రోగము లుండజాలవు. కనుక అమృతముయొక్క ఖజానాను తీసికొని వాయు మెచటకు చేరుచున్నదో అచ్చట నిరోగత్వము ప్రాప్తమగును. ఈవాయుచికిత్సయొక్క మూలము వేదములో నున్నది. మఱియు,

?

అపాతవాహి భేషజం వివాతవాహి యద్రీషః

త్వం హి విశ్వభేషజో దేవానాం దూత ఈయసే.

ఋగ్వే. మం. ౧౦. సూ. ౧౩౭, మ. ౩౧.

“ఓ వాయువా! నీమందును తీసికొనిరమ్ము. వచ్చి యిచటనుండే దోషము లన్నిటిని దూరముచేయుము. ఏలయన, నీవే కౌషధము లన్నింటితో యుడనుపై యున్నావు.”

పృథివి, జలము, అగ్ని వీనికంటె వాయువు సూక్ష్మత త్వమైయున్నది. కాబట్టి దీనిచే నారోగ్యమును సంపాదించుట. రోగములను నాశనమొనరించుట, ఇతరములగు విధులకంటె నిది శ్రేష్ఠమైయున్నది. జలమును ప్రాప్తించుకొనుటకు కష్టము లున్నవి. వాయువు సర్వత్ర ఉన్నది. కాబట్టి

దానిని చెడగొట్టకుండినట్లయిన అది సదా ఆమృతము నిచ్చుటకై సిద్ధమై యున్నది. యోగులు, మునులు, మహర్షులు మొదలగువారు ప్రాణానామముద్వారా యీ ప్రాణవాయువుచే నారోగ్యమును, దీర్ఘాయువును సంపాదించుచున్నారు. వాయువును యోగ్యమగు రీతితో నుపయోగపఱచినచో ప్రతిరోగమును నాశన మగును. దానిని సేవించువిధితో పరిచయ ముండవలయును. దయాళుడగు పరమేశ్వరుఁ డమృతమయవాయువును సర్వత్ర నింపించి యున్నాడు. కాని నింపియున్నప్పటికిని ఆజ్ఞానులగు మనుష్యుల నారోగ్యములో బడి కుళ్ళిపోవుచున్నారు. మనుష్యుడును ప్రతిదినము నూటయిరువదియైదు ప్రాణానామములను విధిపూర్వకముగా చేయుచుండినట్లైన వానిదగ్గఱ రోగములు నిలుబడజాలవు. విధిని వదలి కార్యమును చేయుటవల్లనే మానవున కవనతి కలుగుచున్నది.

౧ మానసచికిత్స

ఇదియే సర్వోత్తమమైన చికిత్స. వేద మీచికిత్స కెంత బల మిచ్చి యున్నదో అంత బల మన్యచికిత్సల కీయలేదు. దీనికి కారణము స్పష్టముగా నున్నది. ఈ చికిత్సలో నెట్లు స్వాధీనత యున్నదో, స్వతంత్రత యున్నదో, అటుల నితరమగు నేచికిత్సయందును కాజాలదు; లేదు. జ్ఞాపథచికిత్సలో జ్ఞాపథముల నాశ్రయించుట అర్థాత్ సేవించుట యగుచున్నది. జలచికిత్సలో నుత్తమమగు జలము ప్రాప్తము కావలయును. హవనకిత్సలో వివిధములగు హవనసామగ్రిని పోగుచేయుట యావశ్యకమై యున్నది. వాయుచికిత్సలో శుద్ధవాయువు లేక కార్యభాగము కాజాలదు. కార్యము జరుగలేదు. సూర్యప్రకాశము, లేక సౌరచికిత్స అవశ్యకమై యున్నది. అర్థాత్ ప్రకాశము లేక చికిత్సచేయుట అశక్యమగును.

తాత్పర్యము—బాహ్యసాధనలతో నే చికిత్సలు జరుగుచున్నవో, చేయవలయునో వానియందు పరతంత్రత పరాధీనమైయుండుట ఇతరులపై నాధారపడియుండుట తప్పనిదిగా, విధిగా నున్నది. వేదము మనుష్యమాతృల

నేవిధముగానైనా పరతంత్రులనుగాఁ జేసియుంచుట కోరుటలేదు; కోరదు. కాబట్టి యీచికిత్సలలో వేదము మానసచికిత్సను చూపియున్నది. దీనిలోనే బాహ్యసాధనలపై నాధారపడియుండుటకు అవశ్యకతయే లేదు. ఈ చికిత్స తన ఆత్మబలముతోను, మనస్సుయొక్క యిచ్ఛాశక్తితోను జరుగుచున్నది. ఏవిధమైన రోగమైనప్పటికిని రోగికి ఆత్మీయబల ముత్పన్నమైనట్లైన అధవా చికిత్సకుడు వైద్యుడు తన యిచ్ఛాశక్తిద్వారా వానికి రోగములో బలోత్పత్తిని చేసినట్లైతే, వానికి స్వయముగా రోగము శాంతినింద నారంభించును. వేదములో మనశ్శక్తి యీవిధముగా వర్ణన చేయబడియున్నది.

య త్ప్రజాన ముత చేతో ధృతశ్చ యజ్జ్యోతి రంతరమృతం ప్రజాసు
యస్మా న్న ఋతే కిచ్ఛన కర్మ క్రియతే తస్మై మనః శివసంకల్పమస్తు. ౩

యేనేదం భూతం భవనం భవిష్య త్పరిగృహీత మమృతేన సర్వం
యేన యజ్ఞస్తాతయే సప్త-హోతా తస్మై మనః శివసంకల్పమస్తు. ౪

సుషారథి రశ్వా నివ యన్మనుష్యా స్నేసీయతేఽభీశుభి ర్వాజిన
ఇవ, హృత్ప్రతిష్ఠం యదజరం జవిష్ఠం తస్మై మనః శివసంకల్పమస్తు. ౫

—యజుః, ౩-౪

ఈ మంత్రములలో మనోగుణములయొక్క కథన మున్నది. మాకు గుణము లన్నిటిని నిచట వర్ణనచేయుటకావశ్యకతలేదు. మావిషయముయొక్క సూచన యేశబ్దములద్వారా యగుచున్నదో, దొరుకుచున్నదో వానిని మాత్రమే యిచట విచారించెదము.

(౧) యత్ ప్రజాను అంతః అమృతం ౨ ఏమనను స్థానికములలో నమృతరూపమై యున్నదో ఆ అమృతమును సేవించుటచే నన్నిరోగములు దూరమగుచున్నవి. యోగముద్వారా నీ మనశ్శక్తికి వికాసము గలిగినట్లయిన ఆరోగ్యమునకై యేయితర పదార్థముల నాశ్రయించు నావశ్యకతయే యుండదు. అర్థాత్ మనస్సునకు వికాసము గలిగించినట్లయిన నితరములగు మందులను సేవించు నవసరమే యుండదు.

(౨) యస్మాత్ ఋతే కించన కర్మ న క్రియతే = ఏమనస్సులేక ఏకార్యము-కర్మ-కూడ చేయబడదో, ఇచట బాహ్యకర్మకంటె శరీరము యొక్క అంతర్గతకర్మలవైపునకు మాత్రమే పాఠకులు ధ్యాన మీయవలయును. ఉంచెదరుగాక! చేతులను పెకిక్రిందకు నుంచుట, పొట్టలో పచన కర్మ మొదలగున వన్నియు మనసుయొక్క ప్రేరణవల్లనే యగుచున్నవి. ఏమనసుయొక్క శక్తిద్వారా నాలుగైదు స్థైర్యబలువుగల చేతు లెట్లుకావలయునో, ఎట్లు త్రిప్పబడుచున్నవో, అమనస్సుయొక్క శక్తిచే రోగబీజములు వానిస్థానమునుండి కించిత్తైనను కదలించబడజాలవు” అని యిట్లెవరును చెప్పజాలరు. శరీరమం దంతటను మనస్సక్తియే కార్యములు చేయుచున్నది. కాని మనుష్యుడు తనశక్తి కపరిచితుడగు కారణముచే తనస్వాస్థ్యమునకై - ఆరోగ్యమునకై యితరులపై నాధారపడుచున్నాడు; ఆధారపడుచున్నాడు. వాస్తవమున దివ్యమైన వైద్యుడు అత్యయే యైయున్నది. అమృతగూఢముగు మనసు దాని దగ్గర నున్నది. కాని అమృతమహాసాగరములో మునిగి చచ్చెడిమూఢునకు సమానముగా నిదికూడ - వీడుకూడ తన దగ్గరనున్న అమృతమును వదలిపెట్టి వెలుపలి పదార్థములను కష్టములతో సంపాదించుట యందు ఆనంద మున్నదని విశ్వసించుచున్నాడు.

(3) యేన యజ్ఞః త్రాయతే = ఏమనస్సుద్వారా “సప్త హోతృ యజ్ఞము” వ్యాపింపజేయబడుచున్నదో రెండు నేత్రములు-రెండు చెవులు-రెండు ముక్కురంధ్రములు-ముఖమొకటి-ఈయేడు హోతృగణము=ఈ యేడుగురు దేనియందు కూర్చుండియున్నారో అటువంటి యీ పురుషరూప యజ్ఞము మనస్సుద్వారానే నడిపింపబడుచున్నది. ఈయజ్ఞములో మనస్సే బ్రహ్మ. యజ్ఞదోషములను దూరముచేయుట బ్రహ్మపని. మనోబ్రహ్మ రూపునియధికార మిదియే.

తాత్పర్యము—శరీరదోషము లన్నియు మనస్సుద్వారా దూరముచేయబడగలుగుచున్నవి. దోషములు దూరమైనతరువాత నేరోగములునుండనేయుం

పవ. ఎంతవఱకు దోషములుండునో అంతవరకు రోగములు పుట్టుచుండును.

(౮) సుషారథిః అశ్వాన్ ఇవ=ఉత్తమమగు సారథి యేవిధముగా గుఱ్ఱములను నడిపించుచున్నాడో అదేవిధముగా నీమనస్సు మనుష్యులను నడిపించుచున్నది. ఇదియే దీనియొక్క ముఖ్యమైన-మహా తత్వమైన-శక్తి అయి యున్నది. కాని మనుష్యుల జ్ఞానకారణముచే తమశక్తి కపరిచితులైయున్నారు. ఇది అన్నిటికంటె ఆశ్చర్యకరము కాదా?

తాత్పర్యము:-మనసునకు విలక్షణమైన శక్తియున్నది. కనుక మానస చికిత్సయే అన్నిటికంటె శ్రేష్ఠమైన చికిత్స. దీనిచే తన రోగములను-ఇతరుల రోగములనుకూడ దూరముచేయవచ్చును, చేయబడుచున్నవి. హస్తస్పర్శ ద్వారా రోగములను దూరముచేయువిధాన మింకొంది మంత్రములలోనున్నది.

హస్తాభ్యాం దశశాఖాభ్యాం జిహ్వ వాచక పురోగవి,

అనామియిత్నుభ్యాం త్వా తాభ్యాం త్విపస్పృశామసి॥

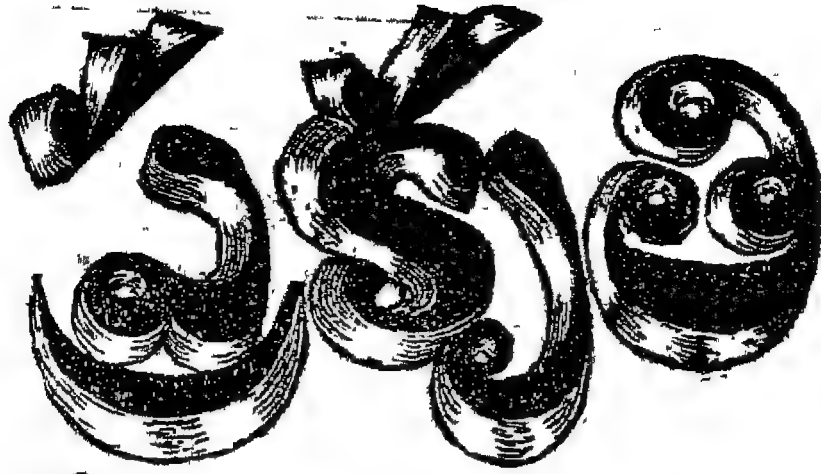
ఋగ్వే. మం. ౧౦, నూ. ౧౩౭- మం. ౭.

“పదిశాఖలు దేని కున్నవో, అటువంటి నారెండు చేతులతో మిమ్ములను స్పర్శచేయుచున్నాను. ఈ నాచేతులు (అనామియిత్నుభ్యాం) నరోగమును చేసెడివై యున్నవి. అర్ధాత్ రోగములను నాశనము చేసెడివై యున్నవి. మరియు వానితో నేను (వాచక) నావాణిని (వాక్కును) ప్రేరేతము చేయుచున్నాను.

పదివేళ్లు చేతులకు శాఖలైయున్నవి. వీటిచేస్పర్శ చేయుటచే నితరుల రోగములు దూరమగును, కాగలవు.

ఇచట వేదముయొక్క వివిధచికిత్సల పద్ధతులును విశేషరూపముతో చూపియున్నాము. వేద మేవిధముగా స్థూలమునుంచి సూక్ష్మతత్త్వము వఱకు తీసికొని వెల్లుచున్నదో దీని వర్ణనకూడ కొద్దిగా చేయబడియున్నది.

Regd. No.



M. 1424

ఆరోగ్య విషయిక సచిత్ర మాసపత్రిక.

10వ సంపుటము 1928 ఆగష్టు నెల నుండి ప్రారంభమైనది.

మందలకొలది రూప్యములను మందులనిమిత్తము వెచ్చించి, రసవిష పాషాణాదుల దిగమింగి, శరీరమును జెడగొట్టుకొని నిరాస జెందియున్న రోగులపాలిటి కల్పవృక్ష మీ “ప్రకృతి పత్రిక” ప్రతియింట నుండదగినది. ప్రతిమాసము క్రొత్తవిషయములను దెలుపుచుండును. ఈ పత్రికను దెప్పించు కొనుచుంటిరేని మీ సకలవ్యాధులను మీయంతట మీరే వదుర్చుకొనగలరు. వైద్యులకొఱప వెదక నక్కఱలేదు. మందులతో శస్త్రములతో నవసర ముండదు. లక్షాధికారికిని, భిక్షాధికారికిని సయిత మందుబాటులూ నుండు నట్టియు, వైసయైనను ఖర్చుచేయ నగత్యము లేనట్టియు, మిక్కిలి సులభము లైనట్టియు, నపాయములేనట్టియు, ననేకవిధములగు చికిత్సాపద్ధతులను దెలుపును. సకలరోగ నివారణోపాయములను బోధించును. తొట్టిస్నానము లాచరించువారికి మిక్కిలి యుపయుక్తమైనది. రోగములు గలుగకుండ జేసికొనుటకును, వచ్చిన రోగములను జన, ధన సహాయములవసరములేకయే నివర్తింపజేసికొనుటకు సమూల్యములగు విధానములనుబోధించును. ఇందులో అమెరికా, ఇంగ్లాండు, జర్మనీదేశములనుండి ప్రతిమాసము మాకార్యాలయ మునకు వచ్చు ననేక ఇంగ్లీషు పత్రికలలాని ముఖ్యములగు విషయములను

అడ్రెసు:— మేనేజరు, ప్రకృతిఆఫీసు, బెజవాడ.

ప్రకృతి చందాదారులకు తగ్గింపు ధరలు.

క్రొత్త క్రొత్తగ కనిపెట్టబడుచుండు జలచికిత్స, వాయుచికిత్స, పృథ్వీచికిత్స, నూర్యకిరణచికిత్స, విద్యుత్ చికిత్స, ఉపవాసచికిత్స, శరీరమర్దనచికిత్స, వ్యాయామచికిత్స, కశేరుకాసమీకరణచికిత్స, పథ్యచికిత్స, విశ్రాంతిచికిత్స, మానసికచికిత్స, ఆధ్యాత్మికచికిత్స మున్నగు ననేకవిధములగు చికిత్సాపద్ధతులు దెలుపబడు చుండును. ఏయేవోటులలో నెవరెవరు, ఏయేరోగములను ఏయేచికిత్సవిధానములమూలమాన, ఎట్లెట్లు నివారింపజేసికొనిరో వారి రోగ నివారణవృత్తాంతములును, రోగుల ప్రశ్నలకు సమాధానములును, దురాచార దురభ్యాసములను నిరసించునట్టి కథలు, ప్రహసనములును భక్తిజ్ఞానవిరాగాదివిషయములును. మున్నగు ననేకము లిందు వివరింపబడుచుండును. ప్రతిమాసము నేదియో యొక ముఖ్యగ్రంథ మిందు ప్రకటింపబడుచుండును. చందాదారులకు మా గ్రంథములన్నియు తక్కువ ధరల కీయబడును. చందాదారులకు తక్కువధరలకు తక్కువరేట్లును రోగ సలహాలియ్యబడును. ప్రతి చందాదారుడు సంపుటముయొక్క మొదటిసంచికనుండి తీసికొనవలసి యుండును. చందా ముందుగానే మనియార్డరుచేసిన రు. 0-2-0 ఖర్చు. మేము వి. పి. గా బంపిన రు 0-4-0 ఖర్చుగును. సం.రం చందా రు 3-0-0.

విడిప్రతి రు 0—6—0.

అడసు:—మేనేజరు, ప్రకృతి, బెజవాడ.

ప్రకృతియొక్క ప్రకృతి.

మా ప్రకృతి పత్రికనుగూర్చి కీర్తిశేషులగు శ్రీమాన్ వైద్యరత్న, పండిత డి. గోపాలాచార్యులు, ఆయుర్వేద మాత్రాండ భిషజ్జుని, ఎ. వి. యస్., ఎ. ఎమ్. బి. గారు తమ “శ్రీధన్వంతరీ” పత్రికారత్నమున నిటులు వ్రాసిరి:

అడసు:—మేనేజరు, ప్రకృతిఆఫీసు, బెజవాడ.

ప్రతి చందాదారులకు తగ్గింపు ధరలు.

“విజ్ఞాపిక (బెజవాడ) యందు ప్రచురింపబడు “ప్రకృతి” యను
 మాసపత్రిక ప్రథమ సంచికయు వాని కనుబంధముగు కరపత్ర
 ములును కార్యస్థాన మలంకరించినవి. ఇందలి వ్యాసములు పత్రికయొక్క
 అన్వయను బోధించుచున్నవి. ఇందలి వేదోక్తమైన యావధమెయ్యది?
 ఇంట్లనుకూడా నూత్నజీవులు వ్యాధులను గలిగించునా? అను శీర్షికలతో
 గూడ వ్యాసములు ప్రశంసార్హములు. స్వాస్థ్యరక్షకములై ఈశ్వరబోధిత
 మునైజములగుస్వస్వధర్మముల కనుకూలములైన ఆహారవిహారముల నెఱిం
 గించు ఈప్రకృతియొక్క ప్రకృతిమైయున్నది. ఉత్పన్న వ్యాధులను కఠిం
 పఱచు పత్రికలవలెగాక ఇయ్యది వ్యాధ్యనుత్పాదములను నూచించుటయే
 ప్రాణాభిప్రాయము గలదగుటచే సర్వజనాదరణీయమై యున్నది. ఈప్రతి
 కరెక్క ఆశయమును లిక్తాలమునందలి నవనాగరికపు వైద్యవిధానములను
 దురములైనను అర్థసంతతి జేశింపజే నుపదిష్టములగు నియ్యవి భారతీయుల
 పుష్కలత్యాదుల కనుకూలములును, స్వాస్థ్యపరిపోషకములును నైయున్నవి.
 ఇట్టి పత్రికారాజములు నవనాగరిక వైద్యవిద్యావిధానములచే వికసితములైన
 మనోభావములగుల మానవుల కత్యావశ్యకములైయున్నవి. పత్రికాధిపతులు
 స్వవిషయమున జూపినటుల ప్రాకృతచికిత్సలను విపులముగ వెల్లడించుటకై
 యీప్రతికప శ్రీ ధన్వంతర్యనుగ్రహమున మాహృదయపూర్వకమైన స్వా
 గతము నిచ్చుచున్నారము. ఇది సర్వజనోపయోగమగునట్లు వార్షిక చందా
మాత్రమే ఏర్పఱుపబడినది. ఇట్టి సులభలభ్యమైన యీప్రతిక
 నందఱును గ్రహించి స్వాస్థ్యమును బొందుదురుగాక.”

అద్రెసు:—మేనేజరు, ప్రకృతిఆఫీసు, బెజవాడ.

ప్రకృతి చందాదారులకు తగ్గింపు ధరలు.

తొట్టివైద్యము.

గ్రంథకర్త:—డాక్టరు పుచ్చా వెంకట్రామయ్యగారు.

ఇందులో కూనేగారి “అభినవ వైద్యశాస్త్రము, ముఖ
వైఖరీ విద్య రోగరోగ్యవివేకము. శిశుపోషణము” అను
నాలుగు గ్రంథములలోని విషయములన్నియు సులభ శైలిని
ప్రాయబడియున్నవి. తొట్టిస్నానములగూర్చి తెలిసికొనగోరు
వారు వేటొకగ్రంథము చదువనక్కరలేదు. రోగులకు కలుగు
సందేహములన్నిటికి సమాధానములు ప్రశ్నోత్తరములుగా
ప్రాయబడినవి, వైద్యసహాయములేకనే సకలరోగములను
సులభముగ కుదుర్చుకొనవచ్చును. ఇందులో 70 పటములు,
4 భాగములు, 34 అధ్యాయములు, 6 అనుబంధములు వెరశి
400 పుటలు గలవు. క్లెజుకాగితము. చక్కనిబైండు. ప్రకృతి
చందాదారులకు వెల రు2-8-0 మాత్రమే ఇతరులకు రు 3-0-0

వలయువారు:—

మేనేజరు, ప్రకృతి ఆఫీసు,

బెజవాడ.

అద్రెసు:—మేనేజరు, ప్రకృతిఆఫీసు, బెజవాడ.

ప్రకృతి చందాదారులకు తగ్గింపు ధరలు.

ప్రకృతి పత్రికా నియమములు

1. ప్రకృతి కార్యాలయము 1919 సం॥ అగస్టు నెలలో స్థాపించబడి ధర్మప్రతిష్ఠాపనము (trust)గా రిజిస్టరు చేయబడినది.
2. ఆరోగ్యసంపాదనము, ఆరోగ్యరక్షణము, సకలరోగ నివారణము, నిరౌషధ చికిత్సా విధానము, రోగాద్వైత చికిత్సాద్వైత సిద్ధాంతములు, సహజజీవనము మున్నగువానిని గూర్చి జనులకు బోధించుటయే కార్యాలయము యొక్క ముఖ్యోద్దేశము.
3. చందాదారులు ఏ నెలలో చేరినను సంపుటముయొక్క అగస్టు నెల సంచిక మొదలు, జులై నెల సంచిక వరకు అనగా 1 మొ॥ 12 వరకు తీసికొనవలసియుందురు.
4. రిప్లయి కార్డుగాని, పోస్టేజి స్టాంపుగాని పంపినచో జవాబు లివ్వబడును.
5. చికిత్ససంబంధమగు సలహాలుగాని, ప్రశ్నలకు జవాబుగాని చికిత్సా పరిక్షరములుగాని, కోరువారు పోస్టు బిళ్లలతో, డాక్టరు పుచ్చా వెంకట్రామయ్యగారు, దంతలూరు అగ్రహారం, కొల్లిపర పోస్టు, తెనాలితాలూకా, గుంటూరుజిల్లా అని జవాబులు వ్రాయవలెను.
6. చందాలు, విరాళములు, ధర్మములు, గ్రంథములు పత్రికలు మున్నగునవి బెజవాడ పంపవలెను.

మేనేజరు, పత్రిక, బెజవాడ.

ప్రకృతి చందాదారులకు తగ్గింపు ధరలు.

సూర్యకిరణ చికిత్స.

ఇది పండిత జ్వాలాప్రసాద్ గారిచే ఇంగ్లీషున రచింపబడి పుచ్చా వెంకట్రామయ్య గారిచే తెనిగింపబడినది. ఆరోగ్యప్రభాకరమును అను బంధముకలదు. నుమారు 2-0-0 రూపాయల విలువగల సీసాలు, అద్దాలు వీనితో సకల వ్యాధులను తొలగించుకొనదగు నుపాయముల నీ గ్రంథము బోధించును.

వెల 0—12—0

చందాదారులకు 0—12—0

ఉపవాస చికిత్స.

ఇది హిందీ, ఇంగ్లీషు, తెలుగు గ్రంథములను పరిశోధించి స్వానుభవమును చేర్చి మిక్కిలి యుపయుక్తముగ మరళూర్ ఆర్యమూర్తి గారిచే రచియింపబడిన పుస్తకము. ఇందు ధనికులు, బీదలు సర్వులు ఒక్క వైసకూడ ఖర్చుచేయకుండా సర్వరోగములను సుఖపుగ నివారించుకొనగలుగు పద్ధతి బోధింపబడియున్నది. ప్రమాదముకలుగకుండా ప్రయోజనమేకలుగు రీతిని ఉపవాసము నెట్లుప్రారంభించి యెట్లు ముగించవలయునో దీనిలో స్పష్టముగా తెలుపబడినది. మందుల వలనగలుగు నష్టములు ఆహారము నకు సంబంధించిన ముఖ్యవిషయములన్నియు నిందు విపులముగ వివరింపబడినవి.

వెల 1—0—0

చందాదారులకు 0—14—0

అడ్రసు:—మేనేజరు, ప్రకృతిఆఫీసు, బెజవాడ.

ప్రకృతి చందాదారులకు తగ్గింపు ధరలు—

నైపీయ జల చికిత్స.

ఇది వివిధవిధముల జలము నుపయోగించి చేసికొనదగు దైనిక చికిత్స సర్వాంగచికిత్సలను విధించుచు కట్టు, స్నానములు, ప్రక్షాళనములు, క్రమములు, ఆవిరులు మున్నగు ప్రయోగములను తెలుపు పత్రములతో నత్యంతో పయుక్తముగు జలచికిత్సను బోధించుచున్నది. ఇందు సుమారు 24 పత్రములు కలవు. ఇయ్యది ఫాదర్ నీప్ గారి ఆంగ్లగ్రంథమునకు పుచ్చా వెంకట్రామయ్యగారి ఆంధ్రానువాదము. ఇందు యం. ప్లేటెన్ గారి ప్రాకృతచికిత్సా శాస్త్రమునుండి గైకొని శ్రీమతి జ్ఞానాంబగారిచే తెనిగి పబడిన శ్రీ నీపుగారి జీవితచారిత్రము కలదు.

వెల 0—12—0

చందాదారులకు 0—8—0

—o—o—o—

జస్టు చికిత్స

ఇది జర్మనీ దేశీయుడును, పరమభక్తుడును, కేవల ఫలాహారియునగు జస్టుగారిచే రచింపబడిన రిటరన్ టు నేచరు అనుగ్రంథమునకు కొండిపర్తి వీరభద్రాచార్యులుగారిచే సంక్షిప్తముగ తెనిగింపబడిన సారసంగ్రహము ఎనీమాలు, ఆవిరియంత్రములు, తొట్లు మున్నగు కృత్రిమ పరికరములవసరములేకుండనే సహజ చికిత్సలతో రోగనివృత్తి చేసుకొను విధానము నిది బోధించుచున్నది. ఇందు శ్రీమతి జ్ఞానాంబగారిచే వ్రాయబడిన జస్టుగారి జీవితమును రివరెండ్ యథ స్టీర్లగారిచే ఇంగ్లీషులో వ్రాయబడిన Back

అడ్రెసు:—మేనేజరు, ప్రకృతిఆశీసు, బెజవాడ.

ప్రకృతి చందాదారులకు తగ్గింపు ధరలు.

to nature & to nature's God అను వ్యాసమునకు కీర్తిమతి
జ్ఞానాంబుగారిచే వ్రాయబడిన ఆంధ్రాను వాదమును కలవు.

వెల 0—10—0

చందాదారులకు 0—8—0

యోగ చికిత్స

ఇది శ్రీ చల్లా లక్ష్మీనారాయణ శాస్త్రీగారిచే హిందీనుండి తెని
గింపబడినది. మనోశక్తి రోగములను నివారించు పద్ధతి నిది బోధించును.
ఒలీయములగు సుకల్పములతో ప్రాణాయామము చేయు విధానముల నిది
తెలుపును.

వెల 0—6—0

చందాదారులకు 0—5—0

రక్తప్రక్షాళన చికిత్స.

Blood wash treatment.

ఇది శ్రీమాజేటి సామర్లభార్యనారాయణ గారిచే ఇంగ్లీషులోని యనేక
గ్రంథములనుండి గ్రహింపబడిన విషయ సముదయ సంగ్రహము. ఉష్ణోదక
తుషార ప్రయోగముతో సకలవ్యాధుల నివారించుకొను సదుపాయము నిది
బోధించుచున్నది. ఈపద్ధతి మాతనముగ కనిపెట్టుబడి సుప్రసిద్ధవైద్యవేత్త
లచే పొగడ్తలం బొందియున్నది.

వెల 0-5-0

చందాదారులకు 0-4-0

అప్రెసు:—మేనేజరు, ప్రకృతితిరిఫీసు, బెజవాడ.

ప్రకృతి చందాదారులకు తగ్గింపు ధరలు.

క్షీరచికిత్స క్షీరపథ్యము

ఇందు క్షీరచికిత్సయనునది డాక్టరు కేరల్ గారి వ్యాసమునకు శ్రీ కోకా వెంకటకృష్ణారావు నాయుడుగారి యనువాదము.

క్షీరపథ్యమునది డాక్టర్ మ్యాక్ ఫేడన్ గారి వ్యాసమునకు శ్రీ బు. త్రి, వరదాచారి యనువాదము.

వీనిలో పాలనుపయోగించు విధములును, పాల పథ్యముతో వ్యాధులను నివారించుకొను నుపాయములును తెలుపబడినవి. వెల 0—4—0

చందాదారులకు 0—3—0

స్వభావిక చికిత్సా నియమములు

ఇది డాక్టర్ యఫ్. ఇ. బిల్జుగారి Natural method of healing అను గ్రంథమునుండి గ్రహింపబడి శ్రీమతి జ్ఞానాంబగారిచే తెనిగింపబడిన నియమములతో కూడిన పుస్తకము. వెల 0—5—0

చందాదారులకు 0—4—0

తొట్టిస్నాన నియమములు

ఇది తొట్టిస్నానములు చేయువారికి మిక్కిలి సహాయకారి. ఇందు కూడే తొట్టిస్నానములు చేయునపుడు స్నాన పథ్యములాచరించుటలో ప్రమాదమురావండుటకై 40 నియమములు విధింపబడినవి. వెల 0—6—0

చందాదారులకు 0—5—0

అప్రెసు:—మేనేజరు, ప్రకృతిఆఫీసు, బెజవాడ.

ప్రకృతి చందాదారులకు తగ్గింపు ధరలు.

తత్వలక్ష్మ్యర్ణవము

ఇది శ్రీ పొత్తూరి కృష్ణారాజయోగిగారిచే రచింపబడినది ఇందు దుష్టాచార విహారములను నిరసించునట్టియు, ప్రబలవైరాగ్యమును కలిగించు నట్టియు పద్యములు, తత్వములు కలవు.

వెల 1—0—0

చందాదారులకు 0—15—0

లూయీ కూనే మహర్షి

ఇది యోగాద్వైత, చికిత్సాద్వైత సిద్ధాంతములు ప్రతిపాదించి కటి, లింగస్నానములనబడు ఉపకేమనస్సానములను అవిదాహిపథ్యమును కనుగొనిన కూనేగారి చరిత్రమును, బోధను సంక్షిప్తముగ తెలుపును.

వెల 0—4—0

చందాదారులకు 0—2—0

Rishi Jivana Prakasam.

A Guide to Holiness, Health and Happiness
A Book of rare collections and splendid selections
on various topics for serious reflection.

వెల 0—4—0

చందాదారులకు 0—2—0

అద్రెసు:— మేనేజరు, ప్రకృతి ఆఫీసు, బెజవాడ.

ప్రకృతి చందాదారులకు తగ్గింపు ధరలు.

ప్రాకృత చికిత్సార్థము

ఇందు శ్రీ పుచ్చా వెంకట్రామయ్యగారిచే అకారాదిగ వ్రాయబడిన రోగచికిత్సలు, ఇతరులచే వ్రాయబడిన అనుభూతచికిత్సలు కలవు. ఒక్కొక్క వ్యాధియొక్క నిదానము దానిని నివారించునట్టి వివిధ చికిత్సా విధానములు తెలుపబడి, సకల వ్యాధులను నివృత్తిచేసుకొనుటకు సదుపాయము చూపబడినది.

వెల 1—8—0

చందాదారులకు 1—0—0

మహాయోగము

ఇది శ్రీ పొత్తూరి రామరాజయోగి గారిచే రచింపబడినది. ఇందు వండిన పదార్థములు, కల్పములు వీనితో పనిలేకుండనే సహజముగ యోగా భ్యాసముచేయు విధానము బోధింపబడినది. యోగాభ్యాసములకే గాక ఆరోగ్యవంతులుగ నుండ గోరువారికెల్లరికి నీ గ్రంథము పఠనీయుము.

వెల 0—12—0

చందాదారులకు 0—10—0

ఆరోగ్య ప్రభాకరము

ఇది సూర్యకిరణ చికిత్స యను గ్రంథముయొక్క అనుబంధము. దీనిలో ఏడురంగుల పఠములు కలవు రంగులద్వారా మానసిక చికిత్సచేసి కొను విధానమిందు వివరింప బడినది.

వెల 0—4—0

చందాదారులకు 0—3—0

అద్రైసు:—మేనేజరు, ప్రకృతిఆఫీసు, బెజవాడ.

ప్రకృతి చందాదారులకు తగ్గింపు ధరలు.

పచ్చి తిండివలని ప్రయోజనములు

ఇది డాక్టరు పి. ధామన్ గారి యాంగ్లగ్రంథమునకు శ్రీమతి జ్ఞానాంబ గారి యాంగ్లానువాదము. ఆహార పదార్థములను వండుటవలనఁగలుగు నట్టిముల్లును, పచ్చితిండి తినుటవలన లాభములును నిందు సహేతుకముగ నిరూపింపబడినవి. పలువురడిగిన ప్రశ్నలకు సమాధానములును, పచ్చితిండి నుపయోగించి మేలొందినవారి స్వానుభవములును కలవు. పచ్చి తినుబండ ములను చేనుకొనుపద్ధతులుకూడ తెలుపబడినవి. వెల 0—12—0

చందాదారులకు 0—8—0

నిర్విచారభావి జీవనము

ఇది జర్మను దేశీయుడగు ఆగస్టు ఇంగల్ హార్టుగారి Care Future అను గ్రంథమునకు శ్రీమతి జ్ఞానాంబగారి యంగ్లానువాదము. చింతారహిత జీవనము నిరూపింపబడి కేవలనారీకేశ ఫలన ప్రతిపాదింప బడినది. నారీకేశ ప్రాశస్త్యమును, మనుష్యాహారముగ నెట్లూ నారీకేశప్రాధాన్యమును నీగ్రంథము యుక్తియుక్తముగ ఋజువుచేయుచున్నది. విహికతను దైహికతనువీడి కేవలాముష్మికదృష్టితో ఈశ్వరేచ్ఛాగుణముగ జీవించు విధమునిది తెలియజేయును. నారీకేశ పథ్యమునభ్యసించుటకువలయు నుపాయములు కొన్నిదీనిలో వివరింపబడినవి. వెల 1—8—0

చందాదారులకు 1—0—0

అద్రెసు:—మేనేజరు, ప్రకృతిఆఫీసు, బెజవాడ.

చందాదారులకు తగ్గింపు ఖరలు.

శ్రీరామ తీర్థస్వామి యుపన్యాసములు

మొదటి భాగము.

అంగ్ల, సంస్కృతాద్యనేక భాషలలో పాండిత్యము సంపాదించి బ్రహ్మజ్ఞాన నిరతులై ఖండాంతరములలో కూడ తమప్రతిభను కనుబరచి యశేషయశస్సును పొంది విదేహముక్తులైన శ్రీరామతీర్థులవారి విజయగహస్యము, భారతదేశపు ప్రస్తుతస్థితి, హిందూదేశపు ప్రస్తుతసమస్య: మాంసభక్షణము అను నాలుగువ్యాసములు శ్రీ చెరువు రామకృష్ణారావు గారిచే మృదుమధురకైలిని తెనిగింపబడి ఇందు పొందుపరపబడినవి.

వెల 0—8—0

చందాదారులకు 0—7—0

శ్రీరామ తీర్థస్వామి యుపన్యాసములు

రెండవ భాగము.

ఇందు శ్రీస్వామిలగారి సుఖము-అంతరంగికము, ఆత్మవికాసము అను వ్యాసములు శ్రీచెరువు రామకృష్ణారావు గారిచే తెనిగింపబడినవి కలవు.

వెల 0—8—0

చందాదారులకు 0—7—0

యుక్తిప్రకాశము

మహాపండితులును, వేదాంతశాస్త్రపారంగతులును, విచారసాగర,

అడ్రెసు:—మేనేజరు, ప్రకృతిఆఫీసు, బెజవాడ.

ప్రకృతి చందాదారులకు తగ్గింపు ధరలు.

వృత్తిప్రభాకరాది గ్రంథకర్తలునునగు సాధునిశ్చలదాసయోగీంద్రుల వారిశే వారిచిన్నతనమున రచింపబడిన గ్రంథము. ఇందు కఠినములగు వేదాంత విషయములు సులభముగ నర్థమగునట్లు యుక్తులతో తెలుపబడినది.

వెల 0—8—0

చందాదారులకు 0—7—0

ఆరోగ్యా దర్శము

ఇది మహాత్మాగాంధీగారి A Guide to health అను నింగ్లీషు గ్రంథమునకు శ్రీ పుచ్చా వేంకట్రామయ్య గారి యాంధ్రానువాదము. మానవులకు ముఖ్యవశ్యకములగు సకల విషయములు నిందు చర్చింపబడినవి. ఇందలి యంశములూ మహాత్ముని స్వానుభవము ననుసరించి రచింపబడినవి. ఎల్లరు చదువదగిన గ్రంథము.

వెల 0—8—0

చందాదారులకు 0—7—0

మలబద్ధము

ఇది శ్రీమతి జ్ఞానాంబగారి చే వ్రాయబడినది, ఇందు యశ్, స్కాట్టుగారు ఆంగ్లమున రచించిన 45 మలబద్ధ నివారణోపాయములు తెనిగింపబడియున్నవి. కూసే, జష్టు, సీఫ్ వీరిచికిత్స పద్ధతులను, సూర్య

అడ్రెసు:— మేనేజరు, ప్రకృతిఆఫీసు, బెజవాడ.

ప్రకృతి చందాదారులకు తగ్గింపు ధరలు.

క్రీరణ, మర్దన, వస్తి, వ్యాయామ, ఆహారాది చికిత్సలను వివరింపబడినవి.
25 వ్యాయామ పద్ధతులు తెలుపబడినవి. ఎంత కాలమునుండియున్న మల
బద్ధమునైనను నివారించగల వివిధ చికిత్సా విధానములు దీనిలో విశదీక
రింపబడినవి. మలబద్ధమును నివారించుటయేగాక మలబద్ధవ్యాధిని రాకుండ
జేయు టకు కూడ నీ గ్రంథము తోటపడును.

పేల 0—12—0

చందాదారులకు 0—8—0

ఔషధ వైద్యమొక యూహాశాస్త్రము.

డాక్టరు బెర్నార్డు గారి "Medicine a science of guessing"
అను గ్రంథమున కాంధీకరణము. శ్రీమతి జ్ఞానాంబగారిచే తెనిగింపబడినది.
ఔషధ వైద్యమునుగూర్చి గాంధీమహాత్ముని యభిప్రాయవ
ణమును గునవి గలవు.

ద్యులక్ష

4—0

చందాదారు

3—0

శిశుమాతలకొక సందేశము.

చిక్కములు ఆరోగ్యవార సభయందు శ్రీపువ
గారొంసగిన యుపన్యాసము.

గ్రామ

1—0

చందాదారు

1—0

శుక్లనష్టము

(శ్రీ)యత పుచ్చా వెంకట్రామయ్యగారిచే వ్రాయబడినది. త్రిక.
సంవత్సర-చందా మూడవవిధచికిత్సా విధానములు చందాదారులకు
ప్రకృతి చికిత్సా గ్రంథములు తగ్గింపు ధరలు.

ప్రకృతి చందాదారులకు తగ్గింపు ధరలు.

ప్రౌఢప్రభాకరము 1 భాగము.

సూర్యకిరణ చికిత్స విధానమును గనుగొనిన డాక్టరు యి. డి. బ్యాబిట్ గారి ఆచార్యగ్రంథమును Principles of light & colour అను గ్రంథమునకాంధ్రీకరణము. ఇయ్యది శ్రీ పుచ్చా వెంకట్రామయ్య గారిచే తెనిగింపబడినది; రంగుల వైద్యమున సంపూర్ణానుభవము నార్జించి నిచ్చగించువారిపాలిటి కల్పవృక్షమనదగియున్నది. వెల 1—8—0 చందాదారులకు 1—0—0

రోగారోగ్య వివేకము [కూనేగారి గ్రంథము] 0—8—0 చందాదారులకు 0—7—6

శిశుపోషణము [కూనేగారి గ్రంథము] 1—0—0 చందాదారులకు 0—12—0

ప్రకృతి చికిత్స. 1

ప్రకృతి సప్తమవార్షికోత్సవ సందర్భమున మ॥ రా॥ శ్రీ॥ యస్. వీ. పంచాపకేశయ్యర్ ఆవర్గత్ బి. ఎ. యల్. టి. గారొసంగిన ఆధ్యక్షోపన్యాసము. రోగాద్వైత చికిత్సాద్వైత సిద్ధాంతములు చక్కగ వర్ణింపబడినవి. వెల 0—4—0 చందాదారులకు 0—3—0

స్కాట్టు

తెనిగింపబడినది

ప్రకృతి చికిత్స

వీరిచికిత్స పద్ధతులును, సూర్య

అద్రైసు:— మేనమామ, ప్రకృతిఆఫీసు, బెజవాడ.

ఆరోగ్యవిషయిక గ్రంథములు

ఆరోగ్యాదర్శము, 2 స్వాభావిక చికిత్సానియమములు, ప్రకృతి చికిత్సా ఉపన్యాసములు, 4 బాలకీడలు, 5 శిశు సంతలకు సందేశము, 6 ఆరోగ్యము - కామేచ్ఛ, 7 దీర్ఘాయువు, 8 సుఖప్రసవం, 9 పురుటాలు. 10 ప్రకృతి ఆరోగ్యవైద్యం.

వివిధచికిత్సా గ్రంథములు

1 ప్రకృతి గృహవైద్యము, 2 దీర్ఘరోగ చికిత్సాసారము, 3 జాగరణ చికిత్స, 4 ప్రాకృత చికిత్సార్ణవములు, 7 భాగములు, 11 ఉపవాస చికిత్స, 12 జ్వరచికిత్స, 13 ధ్యాన చికిత్స, 14 జంబీరచికిత్స, 15 యోగచికిత్స, 16 సంవాహన చికిత్స, 17 రక్తప్రక్షాళన చికిత్స, 18 వైదికచికిత్సాపద్ధతి, 19 నిశ్శస్త్రశరీర పరిశోధన, 20 క్షయ, 21 శుక్లనష్టము.

వేదాంత గ్రంథములు

1 యుక్తిప్రకాశము, 2 రామతీర్థస్వామి వేదాంతోపన్యాసములు రెండు భాగములు, 4 మహాయోగము, 5 నిర్విచార జీవనము, 6 అనుభవ యోగాభ్యాసము.

పై న వివరింపబడిన గ్రంథములే కాక, 1919 సంవత్సరమున స్థాపింపబడి నిర్విఘ్నముగ నడుపబడుచున్న ప్రకృతి పత్రిక వెనుకటి సంపుటములుకూడ వెలకు దొరకును. పూర్తివివరములుగల కేటలాగునకు వ్రాయుడు.

ప్ర కృ తి ప త్రి క

ప్రకృతినెల 1 టవ తేదీ వెలువడు సచిత్ర సహజవైద్య మాసపత్రిక.

సంవత్సరచందా మూడు రూపాయలు మాత్రమే. చందాదాగ్లకు ప్రకృతి చికిత్సా గ్రంథములు తగ్గింపు ధరలకు ఇవ్వబడును.

సునిశిత వైద్యము

750 పుటలు.

100 చిత్రి పటములు.

డాక్టరు యి. డి. బ్యాబిట్, M.D., L.L.D., గారిచే

ఆంగ్లభాషలో వ్రాయబడిన

సుప్రసిద్ధ వైద్య గ్రంథమునకు

డా. పుచ్చా వెంకట్రామయ్య, N. D., D. M. గారి

భాషాంతరీకరణము.

సునిశితములగు నూర్యకిరణచికిత్స, వర్ణచికిత్స, యోగనిద్రాచికిత్స మొదలగు విషయము లిందు విఫలముగా వివరింపబడినవి. గ్రహింపసాధ్యము కానివిగా వదలిబేయబడిన సృష్టిరహస్యము లనేకములు శాస్త్రీయముగా వివరింపబడినవి.

నిండు క్యాలికోబైండు 1కి వెల 4-8-0. { ప్రకృతి పత్రికా చందాదారులకు 3-8-0

పోస్టేజి ప్రత్యేకము.

గ్రంథవిషయసూచిక కోరినవారికి పంపబడును.

క్రొత్త కూర్పు.

సచిత్రము.

తొట్టి వైద్యము

అనేక నూతనచిత్రపటము లిందు జేర్చబడి నూతన ఘోషన ముద్రింపబడినది. కూనేమహర్షి గారి అభినవ వైద్యశాస్త్రము, ముఖవైఖరీవిద్య, రోగారోగ్యవిశేషము, శిశుపోషణము అను గ్రంథములలోని ముఖ్యవిషయములు తేటతెల్లముగా వివరింపబడినవి. ప్రశ్నోత్తరములు చేర్చబడినవి.

70 పటములు, 34 అధ్యాయములు. 400 పుటలు. అసలు వెల రు. 3-0-0.

ప్రకృతి చందాదారులకు వెల రు. 2-8-0.

వివరములకు:— మేనేజరు, ప్రకృతికార్యాలయబ్రహ్మ, బెజవాడ.